



BEAUTY & WELLNESS



TERMINVEREINBARUNG

Direkt an der Spa Rezeption,
an der Hauptrezeption oder
per Telefon – Durchwahl 62



WELLNESS UND SPA ETIKETTE

Der Wellness & SPA Bereich ist ein
Ort der Ruhe und Entspannung.
Um Ihre Behandlung richtig
genießen zu können, empfehlen
wir Ihnen ein paar Minuten vor
Beginn einzutreffen. Rauchen
und Alkoholkonsum sind im SPA
Bereich nicht gestattet.



STORNIERUNGEN

Wir bitten Sie, Termine die Sie
nicht wahrnehmen können,
mindestens 24 Stunden
vorher abzusagen, da wir bei
kürzeren Stornierungen 50%
des Behandlungspreises in
Rechnung stellen müssen.



FITNESSRAUM

Kindern ist der Zutritt
ausnahmslos erst ab 16 Jahren
gestattet. Die Benützung
ist ausschließlich nur mit
Sportkleidung und Turnschuhen
erlaubt.



Spiegel meiner Seele

Liebe Gäste!

Hier im Alpine Resort Stubaier Hof genießen Sie in entspannter und ruhiger Atmosphäre wohltuende exklusive Wellness Behandlungen. Ein Erlebnis für die Sinne und Erholungsort für Körper, Geist und Seele. Unser Wellnessteam unterstützt Sie gerne individuell bei der Wahl aus unserem umfangreichen Angebot an Behandlungen und Produkten.

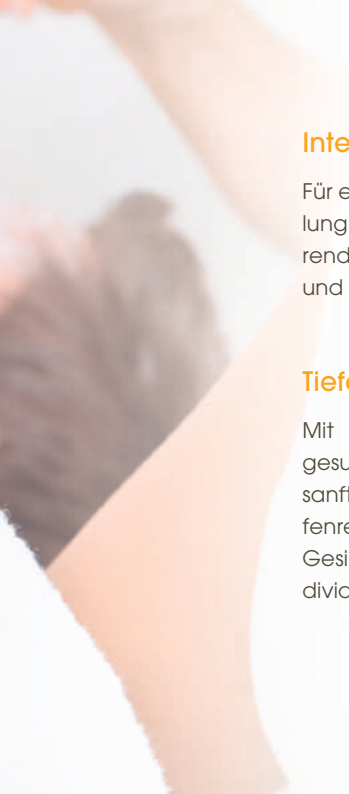
Auf Ihr Kommen freut sich Ihr
Stubaier Hof SPA-Team

Luxusbehandlung mit Biodynamischem Lifting

Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximaler Effekt. Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting Massage, Hautdiagnostik, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling und Tiefenreinigung. Augenbrauen faconieren, Spezial-Serum, Blütenstempel-Lifting Massage, intensiv Maske und abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation.

85 Euro 90 min.

für Sie und Ihn
Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn



Intens Gesichtsbehandlung

Für einen sichtbar frischen Teint und eine vitale Ausstrahlung. Hautspezifische Behandlung, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling und Reinigung, Peel off Maske und Tagespflege.

50 Euro 50 min.

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut. Hautdiagnostik, sanfte lymphstimulierende Massage, Peeling und Tiefenreinigung. Augenbrauen faconieren, Spezial- Serum, Gesichtsmassage, Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege.

65 Euro 60 min.

Augen Intens

Wirksam gegen erste Fältchen und um müde Augen wieder strahlen zu lassen. Wohltuende Augenmassage, Lifting Maske und eine abschließende Gesichtspflege.

35 Euro 25 min.

Akne Behandlung

50 Euro 50 min.

Klassische Gesichtsmassage

Entspannung pur für Ihr Gesicht. Diese Massage verbessert die Durchblutung, strafft und kräftigt die mimische Muskulatur.

35 Euro 25 min.

Nicht das Schönste
auf der Welt soll dir
am meisten gefallen;
sondern, was dir wohlgefällt,
sei dir das Schönste
von allen.

Friedrich Rückert

von Kopf bis Fuß
Gepflegt von Kopf bis Fuß

Maniküre & Pediküre

Hände & Füße sind Ihre Visitenkarte

Maniküre ohne Lack	31 Euro	30 min.
Maniküre mit Lack	34 Euro	45 min.
Pediküre ohne Lack	38 Euro	40 min.
Pediküre mit Lack	41 Euro	45 min.
Lackieren mit Gellack	35 Euro	60 min.
Paraffinbad für die Hände	28 Euro	30 min.
Wellness Maniküre mit Peeling & Paraffinbad	48 Euro	60 min.
Wellness Pediküre mit Peeling & Packung	48 Euro	60 min.

Für schöne Augenblicke

Brauen färben	12 Euro	10 min.
Wimpern färben	14 Euro	20 min.
Brauen & Wimpern färben	21 Euro	30 min.
Brauen faconieren	9 Euro	10 min.

Depilation mit Warmwachs

Oberlippen oder Kinn	11 Euro	10 min.
Beine bis Knie	40 Euro	25 min.
Beine komplett	50 Euro	45 min.
Achsel oder Bikinizone	25 Euro	15 min.
Rücken/Brust beim Mann	40 Euro	25 min.

Mas-sa-ge

Substantiv, feminin (die)

Behandlung des menschlichen Körpers oder einzelner Körperteile durch Klopfen, Kneten, Walken, Reiben, Streichen (zur Steigerung der Durchblutung, zur Lockerung verspannter Muskulatur o. Ä.) „Massage bekommen“

Herkunft

französisch massage, zu: masser, massieren



Klassisch
Klassische Massagen

Teilmassage

Zur Lockerung der Muskulatur und Lösung von Verspannungen im Rücken.

34 Euro 25 min.

Vollmassage

Dieser Klassiker ist ideal zum Lösen von Verspannungen und regt den gesamten Organismus an.

56 Euro 50 min.

Beinmassage

Perfekt für die müden Beine nach dem Wandern oder Skifahren. Angenehme und wohltuende Massagegriffe entspannen die beanspruchte Muskulatur um diese schnell wieder auf Vordermann zu bringen.

34 Euro 25 min.

Kombimassage (Fußreflexzonen-Rückenmassage)

Über die Reflexzonen der Füße wird der gesamte Körper angesprochen und die nachfolgende Rückenmassage rundet die Entspannung ab. Ideal auch nach dem Sport.

59 Euro 50 min.

Fussreflexzonenmassage

Unser Körper spiegelt sich in Form von Reflexzonen auf unseren Fußsohlen wieder. Mit gezielt eingesetztem Druck und kreisenden Bewegungen können diese Zonen zur Reizweiterleitung stimuliert werden, Vorgänge im Körper aktiviert und oftmals Körperfehlfunktionen reguliert werden.

34 Euro 25 min.

48 Euro 40 min.

Therapie
Therapie-Massagen



Sportmassage

Eine ideale Massage vor oder nach dem Sport. Mit einem Spezialbalsam werden genau die beanspruchten Muskeln und Gelenke behandelt und somit die Regeneration gefördert.

59 Euro 50 min.

Chrystal Vitalmassage

Ganzkörpermassage mit Murmelöl. Das Murmelöl enthält körpereigenes Kortison und empfiehlt sich bei Rheuma, Hexenschuss und Gelenksproblemen. Es wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und verspannungslösend.

78 Euro 50 min.

Manuelle Lymphdrainage

Bei dieser Anwendung wird durch sanftes Pumpen und Streichen das Lymphsystem aktiviert und damit die Entwässerung sowohl bei Stauungen und Einlagerung als auch bei Ödemen im Körper unterstützt.

59 Euro 50 min.

Honigmassage

Mit zupfenden Bewegungen wird der Honig in die Haut eingearbeitet. Wirkt durchblutungsfördernd und löst Verspannungen.

35 Euro 25 min.



Entspannung
Entspannungs-Massagen



Stubaijer Hof „Antistressmassage“

Bei der Kopf-Nacken-Rücken-Gesichtsmassage den Alltagsstress völlig hinter sich lassen, sich wieder fit und vital fühlen, Körper und Geist erholen und neue Kräfte sammeln.

59 Euro 50 min.

Hot Stone Massage

Mit behutsam gleitenden Händen und warmen Steinen lässt Sie diese Massage aus dem Stress entfliehen und in eine Tiefenentspannung eintauchen. Dadurch können unangenehme Blockaden und Verspannungen gelöst werden.

75 Euro 55 min.

Relax-Rückenbehandlung

Ideal für die beanspruchte und verspannte Rückenmuskulatur – entgiftet, entwässert und entspannt. Peeling, Massage und wärmende Hochmoorpackung zur Lösung von Verspannungen.

65 Euro 55 min.

Entspannungsmassage „La vie en Rose“

Sich von Kopf bis Fuß mit sanften Massagegriffen entspannen und fallen lassen. Das Warme Rosenöl sorgt für innere Balance und Wohlbefinden.

38 Euro 25 min.

59 Euro 50 min.

Packungen

Packungen basieren auf Wärme und hochwertigen Nährstoffen, welche die Haut optimal versorgen. Zusätzlich wirken sie durchblutungsfördernd, entgiften den Körper, schenken neue Spannkraft sowie Energie und die Muskulatur wird entspannt. Sie liegen in einer Hängematte und unter Ihnen befindet sich Salzwasser, durch den Wasserdampf können Nährstoffe optimal in die Haut gelangen.



Packungen
Körperpackungen

Sport-Vitalpackung

Mit den Inhaltsstoffen von Dinkelmehl, Olivenöl, Bienenwachs, Enzianwurzel und Pfefferminzöl wird Ihr Körper optimal durchblutet, Verspannungen werden gelöst und die Muskulatur entkrampft. Ideal nach dem Sport oder bei Überanstrengung der Muskeln.

75 Euro 55 min.

Entschlackungspackung

Mit den Inhaltsstoffen von Weizenkleie, Olivenöl, Birkenblätterextrakt, Wacholder und Orangenöl wird Ihr Körper entschlackt, entwässert, entgiftet und die Fettverbrennung angekurbelt. Um Ihr Gewebe mal so richtig zu aktivieren und zu reinigen.

75 Euro 55 min.

Wärmende Hochmoorpackung

25 Euro 25 min.

Wärmende Hochmoorpackung mit Fussreflexzonenmassage

59 Euro 40 min.

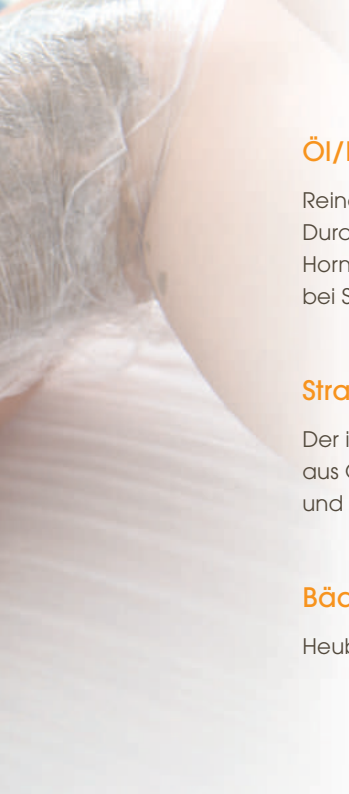
Anti-Cellulite-Behandlung

Individuell auf Ihren Körper und Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung. Eine hochwirksame Entschlackungsmassage löst Schlackenstoffe sowie Verklebungen im Gewebe. Anschließend erhalten Sie ein typengerechtes Vollbad und eine Packung oder einen Wickel, welche die Behandlung mit sichtbarem Effekt abrunden.

99 Euro 95 min.

Styling

Körperstyling



Öl/Meersalz-Ganzkörperpeeling

Reines Totes-Meer-Salz in Kombination mit naturreinen Ölen ist Pflege pur für Ihre Haut. Durch die groben Salzkristalle wird Ihre Haut durchblutet und von abgetragenen Hornschüppchen befreit. Empfohlen vor jeder anderen Behandlung sowie als Ausgleich bei Stress, Schuppenflechte und sehr trockener Haut.

34 Euro 20 min.

Straffungswickel

Der ideale Wickel zur Festigung und Straffung Ihrer Körperkontur. Die Spezielle Wirkstofflösung aus Ginko, Echinacea, und Ginseng fördert die Durchblutung, regt den Zellstoffwechsel an und strafft gleichzeitig das Gewebe.

47 Euro 45 min.

Bäder

Heublumenbad, Honig-Zirbenbad, Kräuterbad

25 Euro 25 min.

Schnuppermassage mit feinstem Rosenöl

Leichte, entspannende Massage speziell auf
die Bedürfnisse des Kindes abgestimmt.

26 Euro 25 min.



Teenager und Paare
Wellness für Teenager & Paarbehandlungen

Teenie-Gesichtsbehandlung

Gesichtsbehandlung für unreine Haut. Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Maske, spezielle Abschlusspflege.

60 Euro 45 min.

Glitzer Maniküre

28 Euro 25 min.

Berg & Kraft

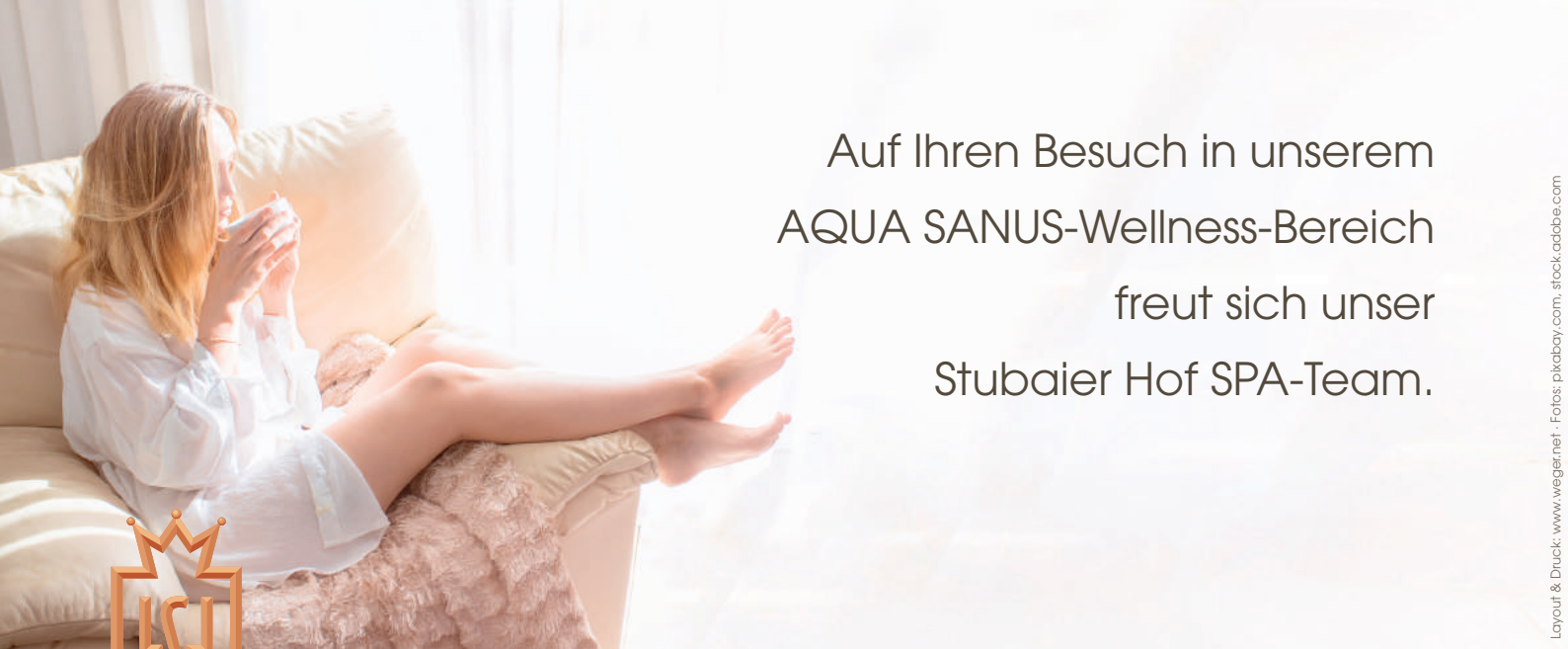
- 1 Lichttherapie für „Zwei“ mit Prosecco und Früchteschale der Saison
- 1 Rückenmassage mit Arnikalotion pro Person
- 1 Give-Away-Geschenk

105 Euro 90 min.

Zeit für Uns

- 1 Lichttherapie für „Zwei“ mit Prosecco und Früchteschale der Saison
- 1 Gesichtsbbehandlung für die Dame
- 1 Entspannungsmassage 50 min für den Herrn

148 Euro 90 min.



Auf Ihren Besuch in unserem
AQUA SANUS-Wellness-Bereich
freut sich unser
Stubai-Hof SPA-Team.

Familie Deutschmann · Herrengasse 9 · A-6166 Fulpmes · Tirol · Österreich · Tel. 0043/(0)5225/62266 · Fax DW -55
hotel@stubaierhof.at · www.stubaierhof.at · UID: ATU 308 024 05 · IBAN: AT 9436 2300 0000 020891 · SWIFT: RZTIAT 22230