



Spiegel meiner Seele

BEAUTY & WELLNESS

AKTIV- UND WELLNESSHOTEL

STUBAIER HOF

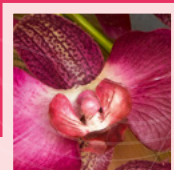


UNVERGESSLICHE URLAUBSMOMENTE IM HOTEL STUBAIER HOF

Aktiv und Wellness • Kulinarik • Seminare • Pauschalen • Beauty



Liebe Wellness-Gäste!



Tue deinem Körper Gutes,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.

Wir schenken Ihnen ein Lächeln des Wohlbefindens und setzen dabei auf die Kraft der Natur von Wasser und Wärme, Kräutern, edlen Ölen, sowie auf Tradition gepaart mit neuem Wissen, umgesetzt von professionellen Händen.

In unserem «Aqua Sanus» Wellnessbereich finden Sie ein umfangreiches Angebot für Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden, Ihre Schönheit und Gesundheit vor. In dieser Fibel bieten wir Ihnen einen Überblick über die ganze Vielfalt der unterschiedlichsten Anwendungen und Behandlungen. Wofür auch immer Sie sich entscheiden, unser Wellnessteam wird Sie bestens beraten und betreuen.

Wir wünschen Ihnen dahingehend die Kraftquelle,
die Sie in unserem Haus suchen.

FAMILIE DEUTSCHMANN & DAS WELLNESSTEAM
wünschen Ihnen eine angenehme Wohlfühlzeit!





Only the best of two worlds



Nur das Beste aus zwei Welten.

Hinter jeder Philosophie steckt eine Perspektive.
Man kann das Kleine oder das Große im Auge haben,
die Dinge getrennt oder verbunden sehen.
Wir suchen nach den Schnittstellen und verbinden sie.

In unseren Produkten treffen zwei Welten aufeinander:
antike Weisheiten der Volksmedizin auf modernste
wissenschaftliche Erkenntnisse, reinste Stoffe auf feinsten Technologie,
die Genialität der Natur auf hochentwickeltes Know-how.

Qualität heißt für uns, diese zwei Welten mit Respekt vor
dem natürlichen Gleichgewicht der Haut zu harmonischen
und mit synergetischen Produkten zu verbinden.
Deshalb finden Sie in jeder Packung und jedem Produkt von
TEAM Dr. Joseph hightech natural cosmetics. Es ist unser Bekenntnis zu Neu-
gier und Erfahrung, Herkunft und Zukunft. Wir verbinden sie
mit Leidenschaft und Respekt, mit Logik und Intuition
zum Besten aus zwei Welten.

WICHTIGER HINWEIS

Wir bitten Sie, Termine, die Sie nicht wahrnehmen können, mindestens
24 Stunden vorher abzusagen, da wir bei kürzeren Stornierungen 50 % des
Behandlungspreises in Rechnung stellen müssen.



Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn



Weil schöne Haut kein Zufall ist

INTENS GESICHTSBEHANDLUNG

Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung. Hautspezifische Behandlung, sanfte lymphstimulierende Massage, Dampf, Peeling und Reinigung, Peel off Maske und hautspezifische Tagespflege.

€ 68,-

55 Minuten

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut. Hautdiagnostik, sanfte lymphstimulierende Massage, Dampf, Peeling und Tiefenreinigung, Augenbrauen faconieren, Spezial- Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege.

€ 95,-

85 Minuten

INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEM LIFTING

Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximaler Effekt. Intensivbehandlung mit bionischer Liftingmassage, Hautdiagnostik, sanfte lymphstimulierende Massage, Dampf, Peeling und Tiefenreinigung, Augenbrauen faconieren, Spezial- Serum, bioenergetischer Blütenstempel- Lifting Massage, Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation.

€ 135,-

110 Minuten

EXPRESS POWER LIFTING FÜR DEN MANN

Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung. Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Dampf, Peeling und Tiefenreinigung, Spezial- Serum, Intensivmaske und abschließende individuelle Tagespflege.

€ 60,-

50 Minuten

SCHNELLE EFFEKTVOLLE GESICHTSBEHANDLUNG

Apfelsäurepeeling zur Klärung und Reinigung der Haut mit Feuchtigkeitsflash, mit Hamamelis, Serum und speziell passende Gesichtsmaske. Tipp: für jeden Hauttyp geeignet.

€ 35,-

25 Minuten

AKNEBEHANDLUNG

Peeling, Tiefenreinigung, Dampf und Packung. € 62,- 45 Minuten

€ 60,- 45 Minuten (für Kinder)

KLASSISCHE GESICHTSMASSAGE

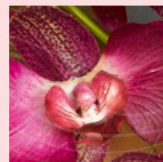
Entspannung pur für Ihr Gesicht. Diese Massage verbessert die Durchblutung, strafft und kräftigt die mimische Muskulatur.

€ 35,-

25 Minuten



Massagen



VOLLMASSAGE

Dieser Klassiker ist ideal zum Lösen von Verspannungen und regt den gesamten Organismus an.

€ 56,-
50 Minuten

TEILMASSAGE (Rücken)

Zur Lockerung der Muskulatur und Lösung von Verspannungen im Rücken.

€ 34,-
25 Minuten

SPORTMASSAGE

Eine ideale Massage vor oder nach dem Sport. Mit einem Spezialbalsam werden genau die beanspruchten Muskeln und Gelenke behandelt und somit die Regeneration gefördert.

€ 59,-
50 Minuten

CHRYSTAL VITALMASSAGE

Ganzkörpermassage mit Murmelöl. Das Murmelöl enthält körpereigenes Kortison und empfiehlt sich bei Rheuma, Hexenschuss und Gelenksproblemen. Es wirkt entzündungshemmend, schmerzlindernd und verspannungslösend.

€ 78,-
50 Minuten

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Unser Körper spiegelt sich in Form von Reflexzonen auf unseren Fußsohlen wider. Mit gezielt eingesetztem Druck und kreisenden Bewegungen können diese Zonen zur Reizweiterleitung stimuliert werden, Vorgänge im Körper aktiviert und oftmals Körperfehlfunktionen reguliert werden.

€ 34,-
25 Minuten

€ 48,-
40 Minuten

WÄRMENDE HOCHMOORPACKUNG MIT FUSSREFLEXZONENMASSAGE

€ 59,-
40 Minuten

KOMBIMASSAGE (Fußreflexzonen-Rückenmassage)

Über die Reflexzonen der Füße wird der gesamte Körper angesprochen und die nachfolgende Rückenmassage rundet die Entspannung ab. Ideal auch nach dem Sport.

€ 59,-
50 Minuten

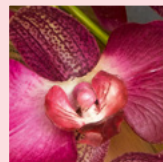
HONIGMASSAGE

Mit zupfenden Bewegungen wird der Honig in die Haut eingearbeitet. Wirkt durchblutungsfördernd und löst Verspannungen.

€ 35,-
25 Minuten



Aroma-Wohlfühlmassagen



Sanfte Massagetechniken mit warmem Aromaöl – ein Fest für die Sinne

ENTSPANNUNGSMASSAGE «LA VIE EN ROSE»

Sich von Kopf bis Fuß mit sanften Massagegriffen entspannen und fallen lassen. Das warme Rosenöl sorgt für innere Balance und Wohlbefinden.

€ 38,-

25 Minuten

€ 59,-

50 Minuten

WÄRMENDE HOCHMOORPACKUNG 25 Minuten

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Bei dieser Anwendung wird durch sanftes Pumpen und Streichen das Lymphsystem aktiviert und damit die Entwässerung sowohl bei Stauungen und Einlagerung als auch bei Ödemen im Körper unterstützt.....

€ 59,-

50 Minuten

STUBAIER HOFS «ANTISTRESSMASSAGE»

Bei der Kopf-Nacken-Rücken-Gesichtsmassage den Alltagsstress völlig hinter sich lassen, sich wieder fit und vital fühlen, Körper und Geist erholen und neue Kräfte sammeln.

€ 59,-

50 Minuten

«HOT STONE MASSAGE»

Mit behutsam gleitenden Händen und warmen Steinen lässt Sie diese Massage aus dem Stress entfliehen und in eine Tiefenentspannung eintauchen. Dadurch können unangenehme Blockaden und Verspannungen gelöst werden.

€ 75,-

55 Minuten

RELAX-RÜCKENBEHANDLUNG

Ideal für die beanspruchte und verspannte Rückenmuskulatur. Entgiftet, entwässert und entspannt. Peeling, Massage und wärmende Hochmoorpackung zur Lösung von Verspannungen.

€ 65,-

55 Minuten

KINDERMASSAGE

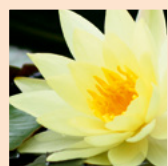
Für unsere kleinen Gäste: mit sanften Streichungen Massage erleben.

€ 19,-

15 Minuten



Einzelbehandlungen



Maniküre & Pediküre

Hände & Füße sind Ihre Visitenkarte

Maniküre ohne Lack	€ 31,-
Maniküre mit Lack	€ 34,-
Medizinische Pediküre ohne Lack	€ 38,-
Medizinische Pediküre mit Lack	€ 41,-
Lackieren mit Gellack	€ 32,-
Paraffinbad für die Hände	€ 28,-
Wellness-Maniküre mit Peeling, Paraffinbad	€ 48,-
Wellness-Pediküre mit Peeling & Packung	€ 48,-

Für schöne Augenblicke

Brauen färben	€ 12,-
Wimpern färben	€ 14,-
Brauen & Wimpern färben	€ 21,-
Brauen faconieren	€ 9,-

Depilation mit Warmwachs

Oberlippen oder Kinn	€ 11,-
Beine bis Knie	€ 36,-
Beine komplett	€ 48,-
Achsel oder Bikinizone	€ 19,-
Rücken/Brust beim Mann	€ 36,-

Ohrkerzenbehandlung

Durch das Abbrennen der Kerze entsteht Wärme im Ohr. Diese dehnt sich auf den ganzen Körper aus. Sie sorgt für Tiefenentspannung und hilft Tinnitus, Kopfschmerzen, Stress und Nebenhöhlenbeschwerden zu lindern.

€ 35,-
25 Minuten

Sonne & Licht

Solarium	1 Münze € 8,-
Lichttherapie	25 Minuten € 16,-





ÖL/MEERSALZ-GANZKÖRPERPEELING

Reines Totes-Meer-Salz in Kombination mit naturreinen Ölen ist Pflege pur für Ihre Haut. Durch die groben Salzkristalle wird Ihre Haut durchblutet und von abgetragenen Hornschüppchen befreit. Empfohlen vor jeder anderen Behandlung sowie als Ausgleich bei Stress, Schuppenflechte und sehr trockener Haut.

€ 34,-
20 Minuten

ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG

Individuell auf Ihren Körper und Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung. Eine hochwirksame Entschlackungsmassage löst Schlackenstoffe sowie Verklebungen im Gewebe. Anschließend erhalten Sie ein typengerechtes Vollbad und eine Packung oder einen Wickel, welche die Behandlung mit sichtbarem Effekt abrunden.

€ 99,-
95 Minuten

BLITZCELLULITE BEHANDLUNG

Tiefenmassage & Wickel auf Ihre Problemzonen abgestimmt, für einen sichtbaren Effekt und ein fühlbar glatteres Hautbild.

€ 68,-
55 Minuten

FRIGGI WICKEL

Stark kühlender Wickel mit wohltuenden Extrakten aus Algen, Kampfer und Menthol. Durchblutungsfördernde und straffende Wirkung sowie ein gezielter Fettabbau im Hüft- und Bauchbereich. Optimale Bekämpfung von schlaffem Gewebe an den Innenseiten der Oberschenkel und am Gesäß, schwere, müde Beine werden hiermit gezielt entlastet.

€ 47,-
45 Minuten

STRAFFUNGSWICKEL

Der ideale Wickel zur Festigung und Straffung Ihrer Körperkontur. Die spezielle Wirkstofflösung aus Ginko, Echinacea, und Ginseng fördert die Durchblutung, regt den Zellstoffwechsel an und strafft gleichzeitig das Gewebe.

€ 47,-
45 Minuten





Packungen basieren auf Wärme und hochwertigen Nährstoffen, welche die Haut optimal versorgen. Zusätzlich wirken sie durchblutungsfördernd, entgiften den Körper, schenken neue Spannkraft sowie Energie und die Muskulatur wird entspannt. Sie liegen in einer Hängematte und unter Ihnen befindet sich Salzwasser, durch den Wasserdampf können Nährstoffe optimal in die Haut ge-

Packungen in der Vitaliswanne



SPORT-VITALPACKUNG

Mit den Inhaltsstoffen von Dinkelmehl, Olivenöl, Bienenwachs, Enzianwurzel und Pfefferminzöl wird Ihr Körper optimal durchblutet, Verspannungen werden gelöst und die Muskulatur entkrampft. *Ideal nach dem Sport oder bei Überanstrengung der Muskeln.*

**€ 75,-
55 Minuten**

ENTSCHLACKUNGSPACKUNG

Mit den Inhaltsstoffen von Dinkelmehl, Olivenöl, Birkenblätterextrakt, Wacholder und Orangenöl wird Ihr Körper entschlackt, entwässert, entgiftet und die Fettverbrennung aktiviert. *Um Ihr Gewebe mal so richtig zu aktivieren und zu reinigen.*

**€ 75,-
55 Minuten**

NACHTKERZENÖLPACKUNG

Durch die ganzen Umwelteinflüsse und Synthesen wird die Haut oft ausgetrocknet und überbeansprucht. Mit dieser Königin der Packungen wird der Feuchtigkeitsgehalt wieder optimal aufgefüllt und die Haut gepflegt. *Das wertvolle Nachtkerzenöl in Kombination mit anderen Cremes und Ölen ist ein richtiger Feuchtigkeits-Kick für Ihre Haut.*

**€ 78,-
55 Minuten**

APFEL-HAGEBUTTENPACKUNG

Gönnen Sie Ihrer Haut eine sinnlich-fruchtige Schönheitspackung. Äpfel sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Pektinen und Wachsen. In Kombination mit kostbarer Hagebutte wird die Zellregeneration der Haut besonders gefördert, der Feuchtigkeitsverlust vermindert. *Der ideale Mix zur Regeneration und Pflege der beanspruchten Haut.*

**€ 75,-
55 Minuten**

ENTSCHLACKUNGS-SALZWICKEL

Der ideale Wickel zum Entschlacken, Entgiften und Entwässern. Die spezielle Wirkstofflösung aus Salz, Honig, Birkenblättern, Wacholder und Orangenöl stärkt das Bindegewebe, durchblutet und regt den Zellstoffwechsel an.

**€ 75,-
60 Minuten**



Pakete

Paarbehandlungen



BERG & KRAFT

- 1 Lichttherapie für „Zwei“ mit Prosecco und Früchteschale der Saison
- 1 Rückenmassage mit Arnikalotion pro Person
- 1 Give-Away-Geschenk **€ 105,-**
90 Minuten

ZEIT FÜR UNS

- 1 Lichttherapie für „Zwei“ mit Prosecco und Früchteschale der Saison
- 1 Gesichtsbehandlung für die Dame
- 1 Entspannungsmassage 50 min für den Herrn **€ 148,-**
90 Minuten

BERG-VITAL FÜR DEN HERRN

- 1 Antistressmassage Kopf-Nacken-Schulter und Gesicht
- 1 Gesichtsbehandlung
- 1 Maniküre **€ 138,-**
130 Minuten

ALPENHARMONIE FÜR DIE DAME

- 1 Lichttherapie
- 1 Entspannungsmassage 25 min
- 1 Intens Gesichtsbehandlung
- 1 Med. Pediküre mit Lack **€ 155,-**
150 Minuten

GENIESSEN ZU ZWEIT

- 1 Lichttherapie für „Zwei“ mit Prosecco und Früchteschale der Saison
- 1 Wärmende Hochmoorpackung plus Entspannungsmassage
- „LA VIE EN ROSE“ **€ 145,-**
90 Minuten

LICHTTHERAPIE

Wirkung auf Körper und Geist, Harmonie, Aufmunterung

Die Lichttherapie hat eine vorbeugende und heilende Wirkung. Die Lichtreize werden über die Netzhaut aufgenommen und in chemische Reize umgewandelt. Diese beeinflussen in der Hormonzentrale des Gehirns die Serotoninausschüttung, ein Hormon, das den Körper aktiviert und für gute Stimmung sorgt.

Das Biolicht wirkt wie das Sonnenlicht ohne UV-Strahlen.

Ab 2.500 LUX wirkt das Biolicht positiv auf die Haut, das visuelle Unterbewusstsein begünstigt das Auftreten von Alphawellen im Gehirn. Durch die Kombination mehrerer anerkannter Behandlungsmethoden erfahren Sie eine ungeahnt rasche, vielfältige und intensive Entspannung und Erholung.



Auf Ihren Besuch in unserem
Auf Ihren Besuch in unserem
„Aqua Sanus“ Wellness-Bereich
AQUA SANUS-Wellness-Bereich
freut sich unser Wellnesssteam.
freut sich unser Wellnesssteam.



AKTIV-UND WELLNESSHOTEL

STUBAIER HOF

